

北海道の短い夏が過ぎ、早くも秋の気配が漂う今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

九月は旧暦で「長月」と言います。日増しに日が短くなり、逆に夜が長くなっていくことから「夜長月」と呼ばれるようになったのがその名の由来と言われています。

秋の季語でも夜がとて長く感じられることも「夜長」（俳諧論書『花花草草』寛永十三年）ともいい、秋の深まりと花鳥風月のように風情ある様を表すことが多いようです。

秋の夜長に皆様は如何お過ごしになるでしょうか。自然の変化に季節の移ろいを感じながら心豊かに過ごしたいものですね。

（QOL向上センター希望のつぼみ真駒内 西村 哲哉）

外出レク



七月の後半から八月の上旬にかけて一週間以上の猛暑が続き、ご利用者様や職員におかれましては大変な日が続かれたかと思えます。

希望のつぼみ野幌でも、暑さから逃れるために急遽外出レクを企画致しました。

本来であればしっかりと職員が企画する、という流れなのですが、この暑さから「今から車に乗って暑さから逃げよう！」といった思いで出掛けました。

まずは当別町にあります「北欧の風道の駅とうべつ」にて、野菜の直売所の見学や、ソフトクリームを食べて楽しみました。

その後、ご利用者様からの希望で、石狩市厚田区へ海を見に出かけました。移動中の車内では、冷房のおかげで涼しく、快適に過ごす事ができました。

「少ない期間の暑さも楽しむことができるなら」という想いから、ご利用者様にも楽しんで頂けたかと思えます。
（希望のつぼみ野幌 山口 哉）



編集担当 / 尾近・佐藤・橋本
株式会社 青山 本社

旭川市神楽岡9条6丁目2番15号
TEL (0166)661-3192
FAX (0166)661-3130



中秋の名月

九月に入り、北海道の短い夏が終わろうとしております。朝と夜の寒暖差がますます激しくなってくる頃です。体調を崩さないようお気を付け下さい。

秋は月が綺麗に見える、お月見の季節となります。お月見の御供え物と言え、月見団子やスキが思い浮かべられると思います。月見団子はその名の通り、団子で月を表現するものであり、江戸時代の中期に農家の人々が団子を月に見立てて、日々の収穫の感謝や豊作祈願、健康や幸せを願ったそうです。

スキは魔除けになるとされていて、お月見が終わった後に軒先に吊るすと健康でいられると言われ伝えられてきました。

十五夜は空気が澄み一年で最も月が美しく見える日です。皆様も月を見上げその美しさを感じてはいかがでしょう。か（デイサービスセンター希望のつぼみ東館 尾近 大輔）

七夕祭り

八月七日から旭川銀座商店街にて、『七夕祭り』が行われました。神楽岡の希望のつぼみにおきまして、「すみっこぐらし」というキャラクターを三種類、七夕飾りとして作成し、参加させて頂きました。

お祭りに出かけましたところ、どの七夕飾りも上手に作られており、多くの七夕飾りが並ぶ景色は綺麗で、ご利用者様もとても喜ばれておりました。

残念ながら賞を受賞することは叶いませんでしたが、ご利用者様と七夕飾りを作成する時間を共有でき、思い出に残る良い体験をさせて頂きました。

来年は、賞を受賞できるように、より一層頑張りたいと思えます。
（QOL向上センター希望のつぼみ 南館 上原 康陽）



夏祭り・スイーツツアー

希望のつぼみ二十四軒では、七月に夏祭りとスイーツツアーといった催しを行いました。二十六日に開催致しました夏祭りでは、夏休み中の職員のお子さんたちにもお手伝い頂き、縁日やクイズ大会、お昼には焼き鳥の屋台など、お楽しみが盛りだくさんで、多くの皆様の笑顔を見る事ができました。

七月末と八月には、ロイヤルホストへスイーツツアーに出かけました。「暑い夏に冷たいものを食べに行こう！」といったご要望から行われ、パフェやあんみつなどを、皆様が嬉しそうに注文され、おいしそうにペロッと召し上がって「満足！満足！」と喜んで頂く事ができました。

夏祭りやスイーツで、夏を満喫された皆様の表情は笑顔に満ち溢れ、その笑顔に私たちも元気を頂きました。
（希望のつぼみ二十四軒 末廣 恵）

手作りバター

希望のつぼみ末広では、不定期ではございますが、皆様と一緒に手作りおやつレクを行っております。

今回は、手作りのバターを作り、おやつレクを企画致しました。牛乳と生クリームを瓶に入れて振るとバターが出来上がる理由を説明し、材料を混ぜて振り、十分ほどで固まるまで、スタンプもお手伝いしながら振って頂きました。

出来立てのバターはまだ柔らかく、パンに馴染むのも早いので、ご自身で塗って頂き、初めての手作りバターを堪能されました。塩加減で味がそれぞれに違うので「これは塩をもう少し入れた方がよかったね」といった感想もありながらおやつに頂きました。

「なんか、おやつじゃなくて朝食だね」という声もあり、「確かに！」といった会話もしながら、振っている最中は皆さん一心不乱で振っていました。試食の際は笑顔でおかわりされる方もいらっしゃいました。
今後ご利用者様が楽しんでいただけるようなレクを企画・実施していきたいと思えます。
（希望のつぼみ末広 横山 真紀）



今月のイチオシ!

今月は、二名のスタッフがイチオシに選ばれました! 一人目は、QOL向上センター希望のつぼみ真駒内の調理員であります【瀧田 陽子】さんをご紹介します。いただきます。

以前はホテル等の接客のお仕事をしていたこともあり、ご利用者様へ昼食を配膳する際の声掛けや出し方も丁寧で、ご利用者の皆様からもよく声をかけられております。



瀧田さんはいつも出来たてのお料理を提供しようと、お昼の体操や入浴の状況などのフロアの状況によって配膳に盛り付けをして暖かいうちに配膳してくれたりと、そうめんなどの取りづらくなるお料理を出される際にも工夫をして、箸でつまみやすくなるなど食べやすく提供してくれたり、つぼみグループが大切にしている「おもてなしの心」を自然なかたちで業務に活かされている様子がみられます。

現在、真駒内もスタッフ一丸となって『ナンバーワンを目指そう!』と頑張っています。瀧田さんには今後も心のこもった『ナンバーワン料理』を提供していただき、皆様の元気の源となる存在であってほしいと期待しています。

二人目のイチオシは、QOL向上センター希望のつぼみ屯田の介護員、【進藤 香月】さんです。



進藤さんは、希望のつぼみに加わって半年ではあります。が、屯田には欠かせないスタッフの一人となっております。

困難なことへ立ち向かう姿勢は、何事に対しても前向きであり、明るく元気に接することは、誰にも負けない長所です。

過去には精神科の病院での看護助手としての勤務経験があり、様々な患者さんとの関わり等の経験をしてきたため、介護現場での振る舞いも丁寧かつ柔らかい対応をされています。

これからも経験と明るさを活かして活躍して頂けることを願い、進藤さんをイチオシに決定させて頂きました。

瀧田さんや進藤さん以外にも、つぼみグループの全てのスタッフはご利用者様やご家族様の期待に応えられるよう、『ナンバーワン』を目指して日夜努力を続けております。

これからも、『ナンバーワン』を目指し、「おもてなしの心」を大切にしながら一丸となって努力を続けて参りますので、どうぞよろしくお願いたします。

ひまわりの壁飾り

苦小牧しらかばでは、創作活動の一環として「ひまわりの壁飾り」を作りました。

ひまわりの部分は折り紙で折って頂き、細かい所もありましたが、ご利用者様は真剣な表情を浮かべながら、「細かいね。目が薄くなつてなかなかできないんだわ。」と悪戦苦闘している方もいらっしゃいましたが、スムーズに折られておりました。



ひまわりのまわりはちぎり絵で、紙を切る方、貼る方と手分けをしながら、青い空、ひまわりの黄色と、ゆっくりと丁寧に貼り付けていきました。ご利用者様と一緒に作る作品は達成感があり、喜びも何倍にもなります。これからの職員一同で色々と取り組んで参ります。

（希望のつぼみ苦小牧しらかば）
川瀬 直美

手作り脳トレ

QOL向上センター希望のつぼみ屯田では、ご利用者様のお手製の脳トレニングを楽しんでおります。



まず一つ目は、様々な国名が書いてある場所の上に国旗カードを乗せていく「世界の国旗合わせ」です。国名を見て、若い頃の旅行の思い出話に発展するなど、一人のみならず数名のグループになって楽しまれておりました。

二つ目は、「1」から「100」までの数字が不規則に書かれたマス目に、同じ数字の書いてあるペットボトルキャップを乗せていく「番号合わせ」です。

時間を計って競争したり、二人以上で協力されたり、時には立ち上がって白熱されている姿も見ることが出来ました。これからも手作りの課題を楽しみながら、より種類を増やし、多くのご利用者様と、作る事や実際に挑戦してみるという両面で楽しみながら脳を活性化させる取り組みを進めて参りたいと思っております。

（QOL向上センター希望のつぼみ屯田 清野 千春）

ご利用者様紹介

この度、希望のつぼみ旭川東からご紹介させて頂くご利用者様は、【高尾 光子】様です。

高尾様は平成三十年二月よりご利用頂いており、趣味の園芸を活かして旭川東のミニ畑をご担当されている一人です。



今年、ミニトマト、ナス、キュウリの三種類の野菜と、金魚草とアリッサムの二種類の花をホームセンターに買いに行くところから、お手伝いいただき、雑草取りなど、いろいろとお世話をさせていただいております。

先日、育てた野菜を昼食として食材で使った際には、「私達が育てたから美味しいですよ。」と、満面の笑みで、周りの方と楽しくお話をされておりました。そのような満面の笑顔で、いつまでも楽しく通所して頂きます様、スタッフ一同願っております。

（希望のつぼみ旭川東 吉田 昌史）

焼肉レク

先月二十六日、ショートステイ希望のつぼみ南通りにて焼肉レクを実施致しました。

天気はあいにくの雨でしたが、外の正面駐車場にて男性スタッフがジンギスカンや焼き鳥、フランクフルトを焼き、ホールをビアガーデン会場の様にセッティングし焼肉を楽しまれました。



皆様からも「美味しいね」「昔はよく家の前で焼肉をしたよ」と、会話も弾まれておりました。

短い夏ではございますが、皆様の思い出に残るレクを企画できました事を嬉しく思います。ご利用者様もスタッフも笑顔で楽しい時間を過ごすことができました。

今後も、季節ならではのイベントを提供して参りたいと思っております。

（ショートステイ希望のつぼみ南通り 市川 友美）

お知らせ

旭川市神楽岡と札幌市真駒内以外のデイサービス部門は
九月十六日(月)：敬老の日
九月二十三日(月)：秋分の日
 でお休みとなります。
 振り替え御希望のご利用者様はスタッフ迄お知らせ下さい。